



# CENTRI ESTIVI

EDIZIONE 2025

FENCING | KARATE | WATERPOLO | SWIMMING | SYNCHRO | DIVING  
BASKETBALL | VOLLEYBALL | PICKLEBALL | PADEL

**NUOVE COMPETENZE** SKILLS  
TORNEI  
CITTADELLA DELLO SPORT ECCELLENZA

TALENTO **AMICIZIE** NUOVI PROCESSI  
GARE MULTISPORT **ESPERIENZA**

**APPRENDIMENTO** INCLUSIONE  
STRUMENTI  
**AGONISMO** CONOSCENZA **GIOIA**

EDUCAZIONE SUCCESSO MIGLIORAMENTO  
**ALLENAMENTO** WORK OUT  
FORMAZIONE **MOVIMENTO** PASSIONE

# CENTRI ESTIVI

## INDICE

**CAMP MULTISPORT**

---

**PADEL & PICKLEBALL**

---

**PALLAVOLO**

---

**KARATE**

---

**SCHERMA**

---

**PALLANUOTO E NUOTO AGONISTICO**

---

**RESTART CAMP WATERPOLO**

---

**RESTART CAMP SINCRO**

---

**LUCA DOTTO SWIM ACADEMY**

---

**SUNSHINE ÉLITE ACADEMY BASKET**

---

**SUMMER SCHOOL OF ENGLISH**

# COME ISCRIVERSI:

## CAMP MULTISPORT

Iscrizioni (dal 31/3 prelazione per affiliati e convenzionati TSC, dal 14/4 iscrizioni aperte a tutti): su [www.triestecampus.com](http://www.triestecampus.com)

Info: [centriestivi@triestecampus.com](mailto:centriestivi@triestecampus.com) | +39 040 3407989

## PADEL & PICKLEBALL

Iscrizioni (dal 31/3 prelazione per affiliati e convenzionati TSC, dal 14/4 iscrizioni aperte a tutti): su [www.triestecampus.com](http://www.triestecampus.com)

Info: [centriestivi@triestecampus.com](mailto:centriestivi@triestecampus.com) | +39 040 3407989

## PALLAVOLO

Iscrizioni (dal 31/3 prelazione per affiliati e convenzionati TSC, dal 14/4 iscrizioni aperte a tutti): su [www.triestecampus.com](http://www.triestecampus.com)

Info: [centriestivi@triestecampus.com](mailto:centriestivi@triestecampus.com) | +39 040 3407989

## KARATE

Iscrizioni (dal 31/3 prelazione per affiliati e convenzionati TSC, dal 14/4 iscrizioni aperte a tutti): su [www.triestecampus.com](http://www.triestecampus.com)

Info: [centriestivi@triestecampus.com](mailto:centriestivi@triestecampus.com) | +39 040 3407989

## SCHERMA

Iscrizioni (dal 31/3 prelazione per affiliati e convenzionati TSC, dal 14/4 iscrizioni aperte a tutti): su [www.triestecampus.com](http://www.triestecampus.com)

Info: [centriestivi@triestecampus.com](mailto:centriestivi@triestecampus.com) | +39 040 3407989

## PALLANUOTO E NUOTO AGONISTICO

Iscrizioni (dal 14 aprile): su [www.triestecampus.com](http://www.triestecampus.com)

Info: [centriestivi@triestecampus.com](mailto:centriestivi@triestecampus.com) | +39 040 3407989

## RESTART CAMP WATERPOLO

Iscrizioni e info: [inforestartcamp@gmail.com](mailto:inforestartcamp@gmail.com)

Contatti: Andrea Razzi +39 339 5729330

Giacomo Bini +39 333 9330103

## RESTART CAMP SINCRO

Iscrizioni e info: [inforestartcamp@gmail.com](mailto:inforestartcamp@gmail.com)

## LUCA DOTTO SWIM ACADEMY

Iscrizioni e info: [esitur.eu/tour/luca-dotto-swim-academy](http://esitur.eu/tour/luca-dotto-swim-academy)

## SUNSHINE ÉLITE ACADEMY BASKET

Info e iscrizioni: [www.sunshinecamp.it/triestecampus](http://www.sunshinecamp.it/triestecampus)

## SUMMER SCHOOL OF ENGLISH

Info e iscrizioni (dal 31 marzo 2025): [segreteria@triesteacademy.org](mailto:segreteria@triesteacademy.org)

+ 39 040 3409772 | + 39 347 4424700

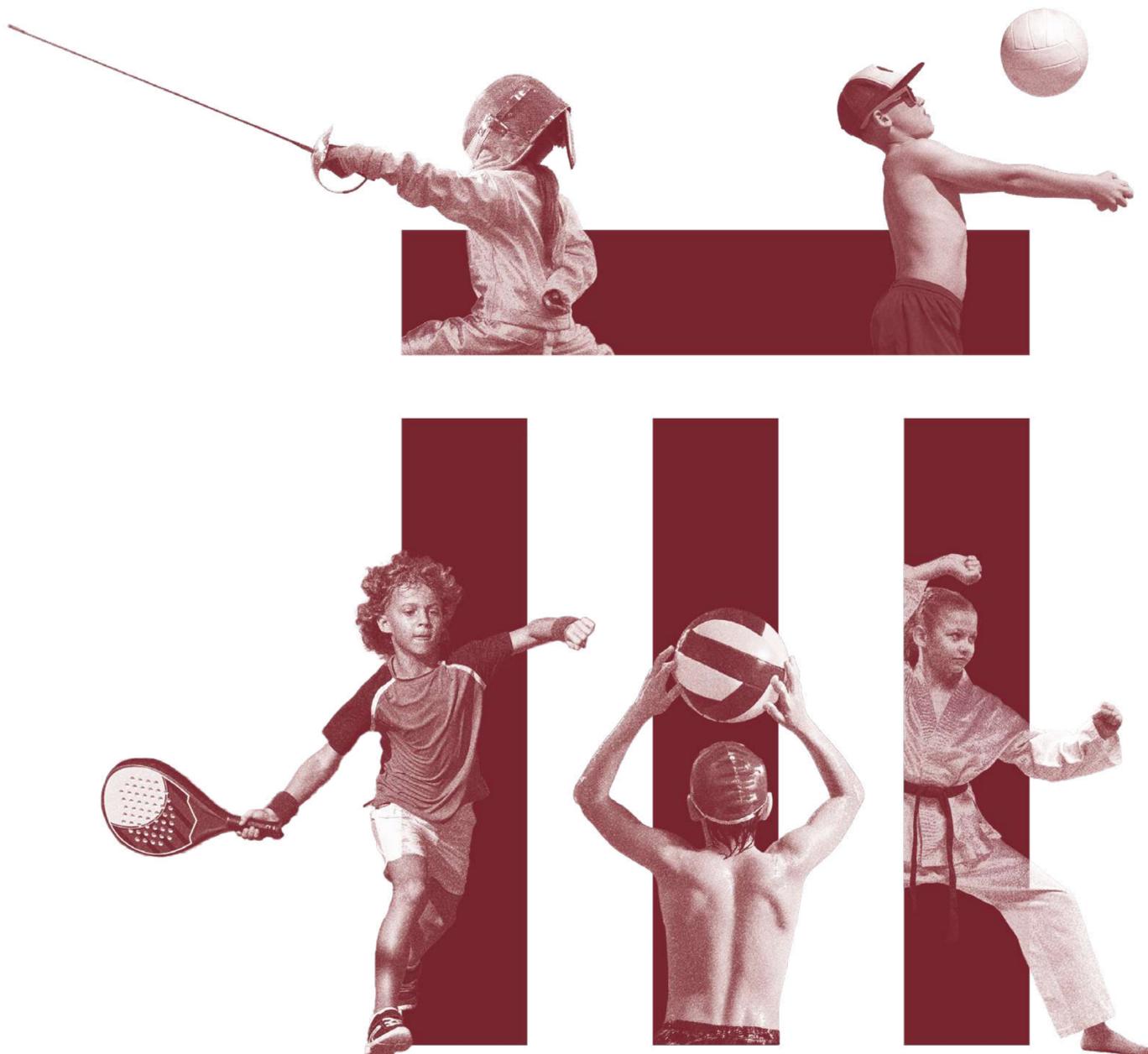
# ESTATE 2025

In questa brochure troverete l'intera offerta dei Centri Estivi per l'estate 2025: attività per bambine e bambini a partire dai 5 anni, programmi dedicati a ragazze e ragazzi fino ai 12 anni e percorsi specifici pensati anche per atlete e atleti fino ai 20 anni, oltre ai corsi di inglese curati da Trieste Academy.

Trieste Campus riunisce le migliori energie di Trieste per offrire un'estate indimenticabile a chi già pratica sport e vuole migliorarsi, a chi è alla ricerca della propria passione e a chi desidera sperimentare discipline diverse, sempre all'insegna del divertimento. Il tutto in un ambiente sicuro, ben organizzato e supportato da tutor e allenatori di grande esperienza ed empatia.

Oltre alle attività e agli spazi di qualità, Trieste Campus propone un programma alimentare completo e bilanciato: nei Centri Estivi ospitati dal Campus, la nutrizione è affidata a DocFoody, che garantisce menù sani, gustosi e adatti a chi pratica sport.

Parola d'ordine? Viviamo insieme un'estate straordinaria!





# CAMP MULTISPORT

Un'occasione unica per imparare, fare nuove amicizie e divertirsi con lo sport!



## INFORMAZIONI

**Periodo:** 16 giugno – 5 settembre 2025  
(chiuso 11-15 agosto)

**Orari:** 8:00-16:30  
(pre/post accoglienza su richiesta)

**Dove:** Trieste Campus - Piscina di San Giovanni

**Età:** nati tra il 2013 e il 2020

**Costo:** 10 Euro di iscrizione + 195 Euro / settimana

**Extra:** pre/post accoglienza +20 Euro

**Promo:** 4 settimane a 740 Euro (invece di 780 Euro), sconto fratelli -10%, per i primi 100 iscritti iscrizione omaggio a TSC del valore di 80 Euro per un genitore

### Incluso:

- Assicurazione
- Sport a terra e in acqua
- 2 merende + 1 pasto bilanciato\*
- Kit estivo a iscrizione
- Attività ricreative e in inglese
- Trasporto privato A/R Trieste Campus- Piscina di San Giovanni

**Iscrizioni:** su [www.triestecampus.com](http://www.triestecampus.com)

**Info:** [centriestivi@triestecampus.com](mailto:centriestivi@triestecampus.com)  
+39 040 3407989

\*forniti da DocFoody

# Crescere con lo sport!



Un'estate di movimento, divertimento e crescita in un ambiente sicuro e professionale! Il Camp Multisport di Trieste Campus offre un programma settimanale che combina sport, gioco e formazione, stimolando lo sviluppo motorio, la socialità e la scoperta di nuove passioni.

## SPORT E ATTIVITÀ

Un mix di discipline sportive a terra (karate, scherma, pallavolo, basket, padel, pickleball) e in acqua (nuoto, pallanuoto, elementi base di tuffi, nuoto artistico), svolti in impianti dedicati con istruttori qualificati per dare la possibilità di acquisire o perfezionare le competenze acquatiche.



## CRESCITA E CREATIVITÀ

Laboratori, giochi di squadra e attività in lingua inglese per sviluppare autonomia e capacità cognitive.



## BENESSERE E SICUREZZA

Attenzione all'alimentazione con pasti bilanciati DocFoody, la Dieta studiata da Medici, cucinata da Chef e personale altamente qualificato per garantire un ambiente protetto e stimolante.

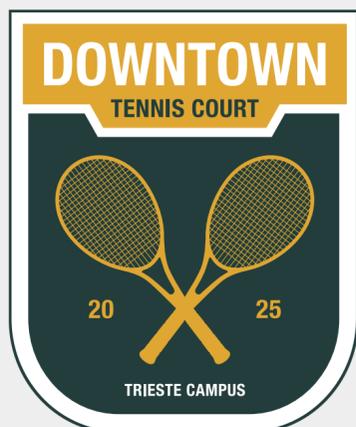




# PADEL & PICKLEBALL

## Sport, divertimento e benessere

In collaborazione con:



### INFORMAZIONI

**Periodo:** 16 giugno – 20 giugno 2025  
e 23 - 27 giugno 2025

**Orari:** 8:00-16:30

**Dove:** Trieste Campus

**Età:** nati tra il 2013 e il 2018

**Costo:** 10 Euro di iscrizione +  
195 Euro / settimana

**Promo:** sconto fratelli -10%

#### Incluso:

- 2 merende + 1 pasto bilanciato\*
- Kit estivo a iscrizione

**Iscrizioni:** su [www.triestecampus.com](http://www.triestecampus.com)

**Info:** [centriestivi@triestecampus.com](mailto:centriestivi@triestecampus.com)  
+39 040 3407989

\*forniti da  DocFoody



Un'estate all'insegna dello sport e del gioco nei campi di Trieste Campus! In collaborazione con Downtown Tennis Court, nasce il centro estivo dedicato a padel e pickleball, pensato per far crescere i giovani tra passione, amicizia e spirito di squadra.



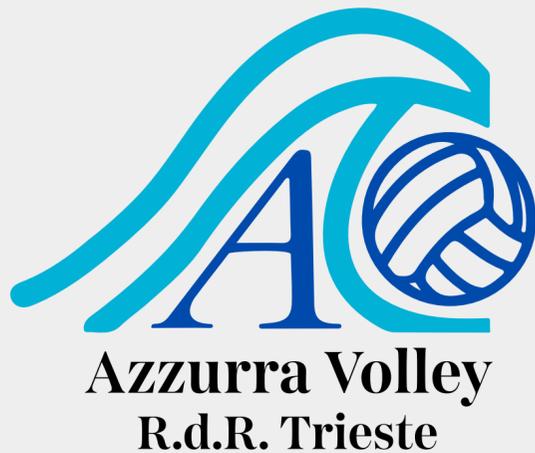
Allenamenti quotidiani su tre campi da padel di ultima generazione e sul nuovo campo da pickleball, lo sport che unisce tennis, ping pong e badminton. Il tutto sotto la guida di istruttori qualificati di Downtown Tennis Court.

E per il benessere a tavola ci pensa DocFoody, la Dieta studiata da Medici, cucinata da Chef. Pasti bilanciati e gustosi per seguire Piani Alimentari personalizzati in sicurezza e salute.



## Gioco di squadra e divertimento

In collaborazione con:



### INFORMAZIONI

**Periodo:** 30 giugno – 4 luglio 2025

**Orari:** 8:00-16:30

**Dove:** Trieste Campus

**Età:** nati tra il 2013 e il 2018

**Costo:** 10 Euro di iscrizione +  
195 Euro / settimana

**Promo:** sconto fratelli -10%

#### Incluso:

- 2 merende + 1 pasto bilanciato\*
- Kit estivo a iscrizione

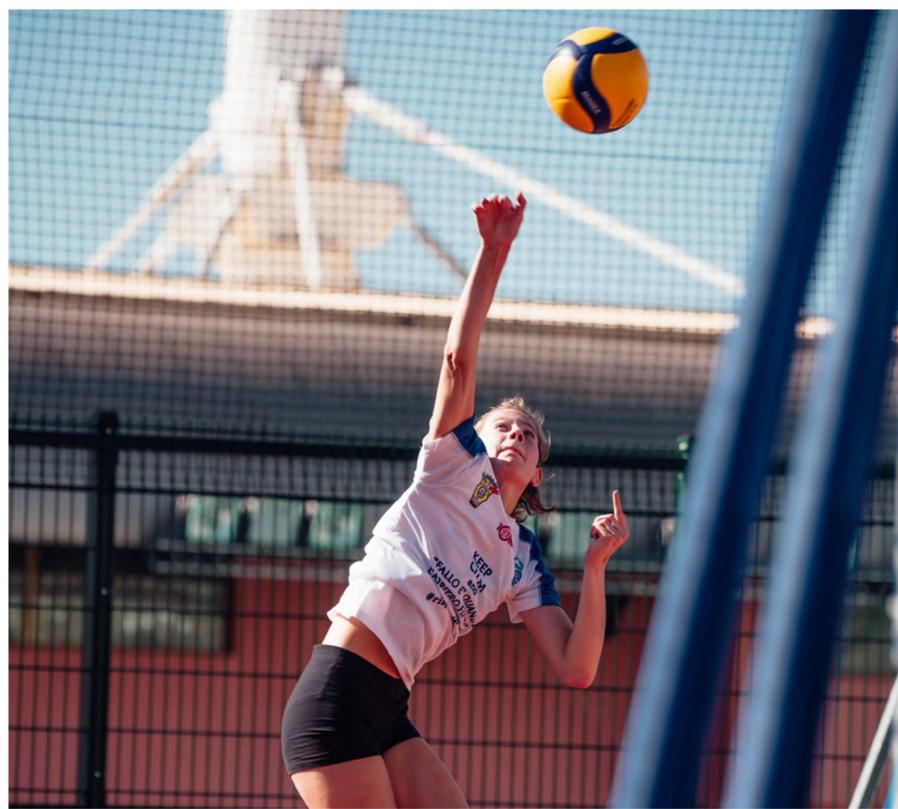
**Iscrizioni:** su [www.triestecampus.com](http://www.triestecampus.com)

**Info:** [centriestivi@triestecampus.com](mailto:centriestivi@triestecampus.com)  
+39 040 3407989

\*forniti da  DocFoody

Trieste Campus, in collaborazione con Azzurra Volley, offre un'esperienza estiva dedicata alla pallavolo, ideale per chi vuole migliorare tecnica e gioco di squadra in un ambiente dinamico e stimolante.

Con oltre quarant'anni di esperienza nella pallavolo giovanile, Azzurra Volley porta al Campus la sua passione per lo sport, unendo allenamento, sano agonismo e valori educativi.



Grazie a istruttori qualificati, pasti bilanciati con DocFoody, la Dieta studiata da Medici, cucinata da chef, strutture moderne e un'atmosfera coinvolgente, il corso estivo permette a giovani atleti di crescere tecnicamente e divertirsi, condividendo la passione per la pallavolo in un contesto di squadra e amicizia.

## Passione, disciplina e crescita

In collaborazione con:



### INFORMAZIONI

**Periodo:** 7 – 11 luglio 2025

**Orari:** 8:00-16:30

**Dove:** Trieste Campus

**Età:** nati tra il 2013 e il 2018

**Costo:** 10 Euro di iscrizione +  
195 Euro / settimana

**Promo:** sconto fratelli -10%

#### Incluso:

- 2 merende + 1 pasto bilanciato\*
- Kit estivo a iscrizione

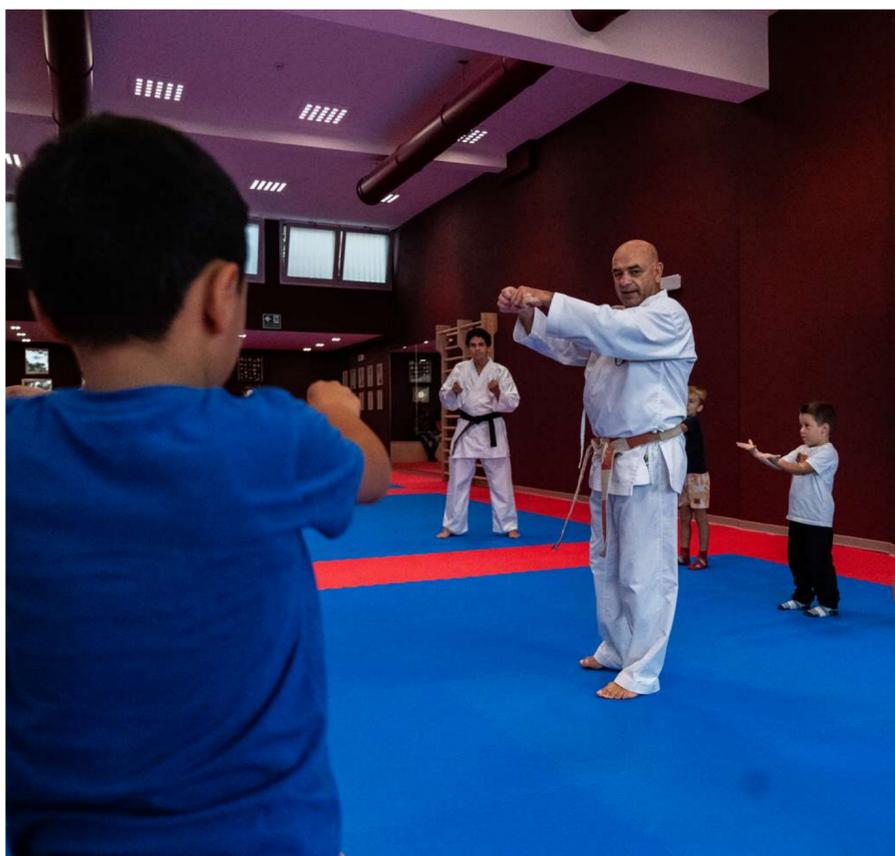
**Iscrizioni:** su [www.triestecampus.com](http://www.triestecampus.com)

**Info:** [centriestivi@triestecampus.com](mailto:centriestivi@triestecampus.com)  
+39 040 3407989

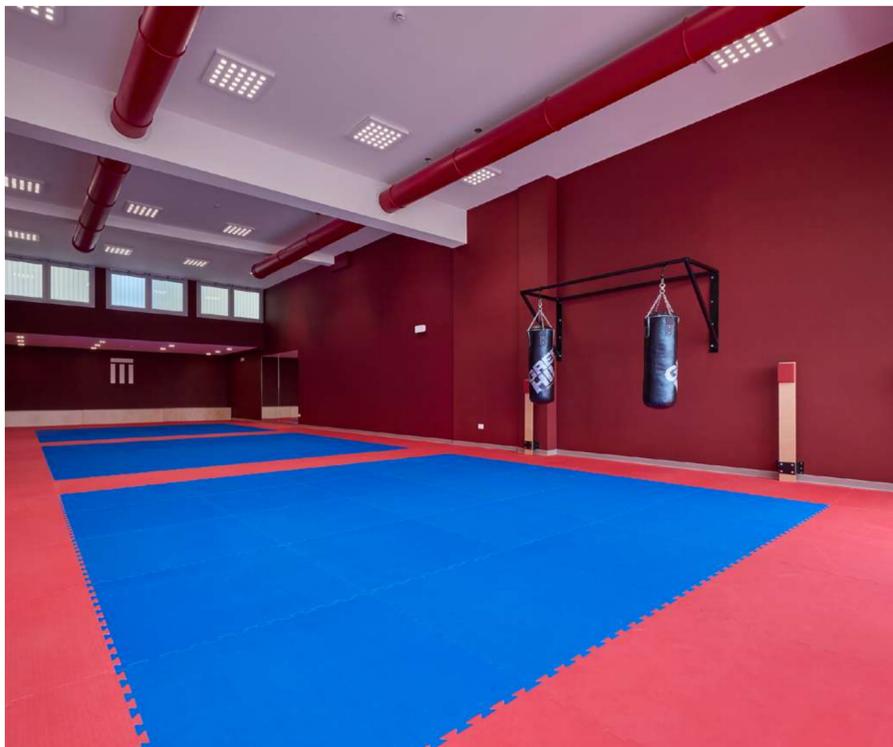
\*forniti da  DocFoody



Trieste Campus offre un dojo d'eccellenza nel cuore della città, con spazi ampi e attrezzati per un'esperienza di allenamento unica. La Sala Karate, gestita dall'associazione Fiamma Karate, è il luogo ideale per apprendere e perfezionare questa disciplina sotto la guida del Maestro Giorgio d'Amico, 8° Dan, formatore di campioni e atleti.



Grazie a un ambiente accogliente, pasti bilanciati con DocFoody, la Dieta studiata da Medici, cucinata da chef e uno staff altamente qualificato, i giovani partecipanti potranno crescere tecnicamente e personalmente, immergendosi nei valori educativi del Karate.



## Tradizione e innovazione per eccellere

In collaborazione con:



Trieste Campus ospita una delle sale scherma più moderne e attrezzate del Friuli Venezia Giulia, pensata per atleti di ogni livello. Gestita da San Giusto Scherma, tra i fondatori del Campus, è un ambiente ideale per allenarsi, competere e crescere in uno sport dalla grande tradizione triestina.

Spazi luminosi, attrezzature all'avanguardia e un'area dedicata agli agonisti permettono di vivere un'esperienza formativa completa, con percorsi dedicati anche ai più piccoli, che potranno scoprire la scherma attraverso il gioco.



### INFORMAZIONI

**Periodo:** 4 – 8 agosto 2025

**Orari:** 8:00-16:30

**Dove:** Trieste Campus

**Età:** nati tra il 2013 e il 2018

**Costo:** 10 Euro di iscrizione + 195 Euro / settimana

**Promo:** sconto fratelli -10%

#### Incluso:

- 2 merende + 1 pasto bilanciato\*
- Kit estivo a iscrizione

**Iscrizioni:** su [www.triestecampus.com](http://www.triestecampus.com)

**Info:** [centriestivi@triestecampus.com](mailto:centriestivi@triestecampus.com)  
+39 040 3407989

\*forniti da  DocFoody



Grazie a uno staff qualificato e pasti bilanciati con DocFoody, la Dieta studiata da Medici, cucinata da chef, il Campus garantisce un ambiente stimolante, dove tecnica e passione si incontrano.

In collaborazione con:



## INFORMAZIONI

**Periodo:** 9 giugno – 1 agosto 2025

**Orari:** accoglienza: 8:00-9:00  
uscita: tra le 16 e 17:30 in base  
all'attività agonistica scelta

**Dove:** Ausonia + Piscina di  
San Giovanni e Polo Natatorio B. Bianchi

**Età:** agonisti Eso A e B nuoto di  
Triestina Nuoto e Pallanuoto Trieste -  
Under 12 e 14 di Pallanuoto Trieste

**Costo:** 10 Euro di iscrizione +  
95 Euro / settimana

### Incluso:

- allenamenti specifici dedicati al nuoto e alla pallanuoto

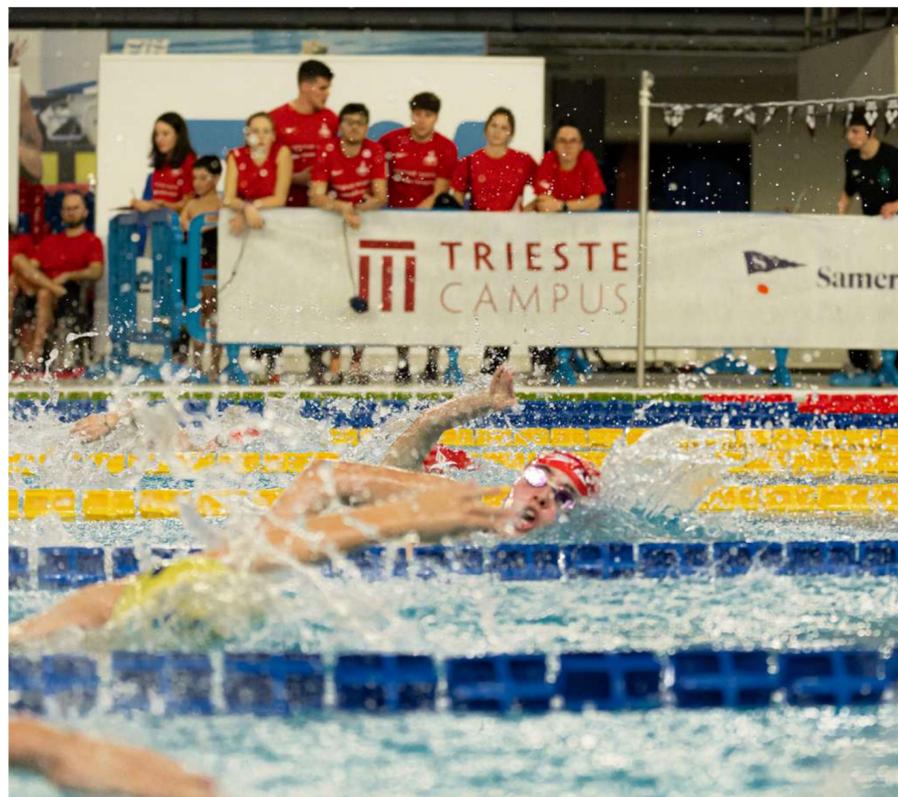
**Iscrizioni:** su [www.triestecampus.com](http://www.triestecampus.com)

**Info:** [centriestivi@triestecampus.com](mailto:centriestivi@triestecampus.com)  
+39 040 3407989

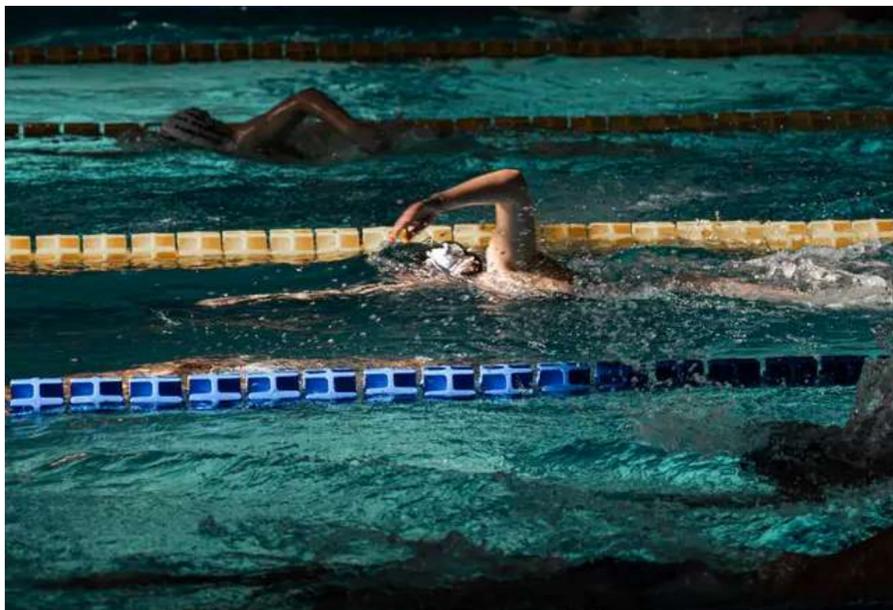
\*forniti da  DocFoody



Trieste Campus, in collaborazione con Triestina Nuoto e Pallanuoto Trieste, offre un'opportunità estiva dedicata agli atleti agonisti Eso A e B nuoto di Triestina Nuoto e Pallanuoto Trieste - Under 12 e 14 di Pallanuoto Trieste, ideale per chi vuole trascorrere l'estate con i compagni di squadra e prepararsi tecnicamente per gli appuntamenti della stagione in corso o affinare le basi tecniche e formative per la stagione agonistica successiva in un ambiente che regala sole e mare.



# Energia, tecnica e spirito di squadra



Triestina Nuoto e Pallanuoto Trieste portano presso lo stabilimento balneare Ausonia, storica sede estiva per le due Società sportive, la loro passione per le discipline di nuoto e pallanuoto che hanno fatto la storia dello sport della città unendo allenamento, sano agonismo e valori educativi.

Grazie allo staff qualificato, agli allenatori e alla struttura, il raggruppamento estivo permette ai giovani atleti agonisti di crescere tecnicamente e divertirsi, condividendo la loro passione sportiva in un contesto di squadra e amicizia.





# RESTART CAMP WATERPOLO

## Migliora la tua tecnica in acqua

Realizzato da:



### INFORMAZIONI

**Periodo:** 3 – 7 settembre 2025

**Dove:** Bella Italia Village, Lignano Sabbiadoro

**Età:** Under 12, 14 e 16

**Costo:** 449 Euro

#### Incluso:

- Allenamenti con istruttori qualificati
- Assicurazione e tesseramento
- Vitto e pernottamento
- Attività ricreative

#### Iscrizioni e info:

[inforestartcamp@gmail.com](mailto:inforestartcamp@gmail.com)

#### Contatti:

Andrea Razzi +39 339 5729330

Giacomo Bini +39 333 9330103



Un'esperienza immersiva dedicata alla pallanuoto, con allenamenti intensivi e strutture di alto livello. Il Restart Camp è l'occasione perfetta per affinare tecnica e fondamentali sotto la guida di allenatori esperti, il tutto in un ambiente stimolante e professionale.

**Allenamenti giornalieri:** due sessioni da due ore per perfezionare tecnica e strategia.

**Strutture di eccellenza:** piscine e spazi attrezzati presso il Bella Italia Village.

**Vitto e alloggio inclusi:** camere triple o quaduple con pensione completa.



Un'opportunità unica per vivere la pallanuoto, fare nuove amicizie e crescere in uno sport di squadra che esalta resistenza, tecnica e collaborazione!

# RESTART CAMP SINCRO

## Divertimento, passione e sincronia

Realizzato da:



### INFORMAZIONI

**Periodo:** 3 – 7 settembre 2025

**Dove:** Bella Italia Village, Lignano Sabbiadoro

**Età:** Eso A e B, ragazze Juniores

**Costo:** 449 Euro

#### Incluso:

- Allenamenti con istruttori qualificati
- Assicurazione e tesseramento
- Vitto e pernottamento
- Piscine e strutture attrezzate

#### Iscrizioni e info:

[info restartcamp@gmail.com](mailto:info restartcamp@gmail.com)



Un'esperienza esclusiva di nuoto artistico dedicata sia agli atleti agonisti che a chi si avvicina alla disciplina. Il Restart Camp Sincro offre cinque giorni di allenamenti intensivi con istruttori qualificati, per migliorare tecnica, resistenza e coordinazione in un ambiente professionale e motivante.



**Allenamenti giornalieri:** due sessioni da due ore, integrate da una lezione di palestra al giorno.

**Strutture di eccellenza:** piscine e servizi del Bella Italia Village.

**Vitto e alloggio inclusi:** pernottamento in camere triple o quaduple con pensione completa.



Un'opportunità unica per perfezionare la tua tecnica, fare nuove amicizie e vivere il nuoto artistico a 360°!

# LUCA DOTTO SWIM ACADEMY

## Tecnica, performance e campioni

Realizzato da:



Un'esperienza esclusiva per giovani nuotatori agonisti (7-20 anni) che vogliono migliorare la loro tecnica allenandosi con grandi campioni internazionali.

Luca Dotto, ex-nuotatore della Nazionale Italiana e detentore del record italiano nei 100 metri stile libero, guiderà il camp insieme al suo allenatore Alessandro Mencarelli e con la partecipazione di Silvia Di Pietro e Giacomo Carini, offrendo un programma intensivo che include:

- Allenamenti in acqua e perfezionamento tecnico
- Preparazione fisica in palestra
- Mental coaching e nutrizione sportiva
- Clinic di respirazione e apnea con Mike Maric

### INFORMAZIONI

**Periodo:** 31 agosto – 4 settembre 2025

**Orari:** ingresso 8:30, uscita al termine delle attività (per il daily camp)

**Dove:** Bella Italia Efa Village, Lignano Sabbiadoro

**Età:** 7-20 anni (2005-2018)

#### Formule disponibili:

- **Formula Gold – 870 Euro**  
Include esperienza alla Y-40, trasferimento da Montegrotto a Lignano, pensione completa e sistemazione in camere multiple (3-8 letti)
- **Formula Camp Full – 750 Euro**  
Camp a Lignano con allenamenti, pensione completa e pernottamento
- **Daily Camp Experience Y-40 -140 Euro**  
Solo esperienza alla Y-40 con Mike Maric e Luca Dotto
- **Daily Camp Solo Pranzo con Allenamenti – 500 Euro**  
Formula senza pernottamento: allenamenti e pranzo incluso

#### Iscrizioni e info:

[esitur.eu/tour/luca-dotto-swim-academy](http://esitur.eu/tour/luca-dotto-swim-academy)



Novità 2025: la prima giornata del camp si svolgerà nella Y-40, la piscina termale più profonda del mondo, con un'esclusiva sessione di apnea guidata.

# SUNSHINE ÉLITE ACADEMY BASKET

## Allenarsi, divertirsi e fare squadra

Realizzato da:



Alla Sunshine Élite Academy, il basket è protagonista! Un'esperienza di alto livello per ragazzi e ragazze che vogliono alzare l'asticella e mettersi alla prova, condividendo la passione per la palla a spicchi.



### INFORMAZIONI

**Periodo:** 14 – 18 luglio 2025

**Orari:** 8:00 - 14:00

**Dove:** Trieste Campus

**Età:** 12-17 anni (2008-2013)

**Costo:** 360 Euro / settimana

**Promo:** sconto fratelli 20 Euro e -50% iscrizione annuale a Trieste Campus per 2 familiari maggiorenni

#### Incluso:

- Assicurazione infortuni e responsabilità civile
- Kit sportivo
- Staff di alto livello
- Merenda e pranzo
- Tecnologie a supporto dell'atleta
- Attestato di partecipazione

#### Iscrizioni e info:

[www.sunshinecamp.it/triestecampus](http://www.sunshinecamp.it/triestecampus)

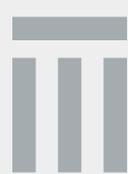


Strutture d'eccellenza, uno staff di professionisti e un'organizzazione curata nei minimi dettagli, rendono questo camp ideale per migliorare il proprio gioco. Lavoro fisico, focus sui fondamentali, analisi video e tecnologie a supporto dell'atleta, mental training e nutrizione. L'obiettivo principale è far crescere a 360° i giovani atleti del futuro.



# SUMMER SCHOOL OF ENGLISH

Realizzato da:

 **TRIESTE**  
ACADEMY



**OXFORD**  
SCHOOL OF ENGLISH  
1961  
TRIESTE

## INFORMAZIONI

**Periodo:** 21 – 25 luglio 2025  
e 28 luglio - 1 agosto 2025

**Orari:** 8:30 - 16:30

**Dove:** Via Locchi 21, presso la Oxford School of English at Trieste Academy

**Età:** 6-13 anni (2012-2019) con suddivisione in due fasce d'età 6-9 anni e 10-13

**Costo:** 10 Euro di iscrizione + 245 Euro / settimana

**Promo:** 10 Euro di iscrizione + 440 Euro / 2 settimane, sconto fratelli -10%

### Incluso:

- 2 merende + 1 pasto bilanciato\*
- Kit estivo a iscrizione
- Libro di testo
- Visita al museo

### Info e iscrizioni:

segreteria@triesteacademy.org  
+ 39 040 3409772  
+ 39 347 4424700

\*forniti da  DocFoody



Immergersi nella lingua inglese non è mai stato così coinvolgente! La Summer School of English di Trieste Academy offre un'esperienza educativa e ricreativa unica, pensata per bambini e ragazzi dai 6 ai 13 anni. Durante una settimana di full immersion, i partecipanti avranno l'opportunità di apprendere l'inglese in modo naturale attraverso lezioni interattive, sport, giochi di ruolo e uscite culturali, il tutto guidato da insegnanti madrelingua qualificati.



# Impara divertendoti

Grazie alla collaborazione con la Oxford School of English, le giornate si sviluppano alternando attività didattiche strutturate a momenti di apprendimento dinamico e ludico. Le lezioni sono pensate per stimolare la conversazione e l'ascolto, mentre le attività sportive, i dibattiti e la visione di film e serie TV in lingua permettono di applicare immediatamente quanto appreso. Inoltre, sono previste esperienze interattive ed esperimenti scientifici in lingua Inglese presso il Museo dell'Immaginario Scientifico.



Un ambiente stimolante, inclusivo e divertente, in cui ogni bambino potrà sviluppare le proprie competenze linguistiche senza fatica, attraverso esperienze pratiche e interattive.



# TRIESTE CAMPUS



**FENCING**



**KARATE**



**GYM**



**TENNIS**



**PADEL**



**PICKLEBALL**



**BASKETBALL**



**VOLLEYBALL**



**SWIMMING**



**DIVING**



**WATERPOLO**



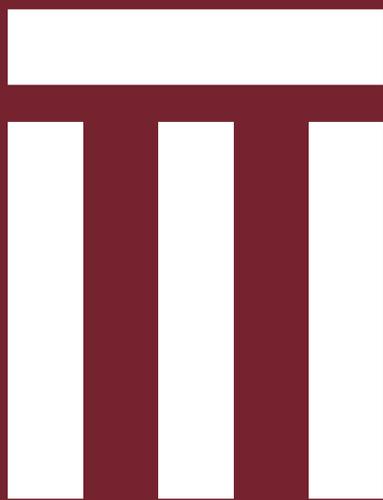
**SYNCHRO**



**SAILING**



**TOGETHER**



Via Locchi, 25  
tel. + 39 040 3407989  
[centriestivi@triestecampus.com](mailto:centriestivi@triestecampus.com)  
[www.triestecampus.com](http://www.triestecampus.com)