

ORARIO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
9:00	GINNASTICA SILVER Giuliana Bizjak		GINNASTICA SILVER Giuliana Bizjak		GINNASTICA SILVER Giuliana Bizjak	
	TONIC Max Brun		SCULPT Max Brun		TONIC Max Brun	
10:00						
10:30						CROSS TRAINING Sandro Bartoli
11:00						
12:00						
13:30	GPC (Ginnastica Preparatoria Controllata) Gabriele Auber	FUNCTIONAL WORKOUT Marco Cozzuto	GPC (Ginnastica Preparatoria Controllata) Gabriele Auber	FUNCTIONAL WORKOUT Marco Cozzuto	GPC (Ginnastica Preparatoria Controllata) Gabriele Auber	
		YOGA Sergio Zennaro		YOGA Sergio Zennaro		
14:30		GINNASTICA SILVER Giuliana Bizjak		GINNASTICA SILVER Giuliana Bizjak		
16:00						
17:00						
18:00	*GINNASTICA POSTURALE Giuseppe Trecozzi	CROSS TRAINING Sandro Bartoli	*GINNASTICA POSTURALE Giuseppe Trecozzi	CROSS TRAINING Sandro Bartoli	SCULPT Max Brun	
				GINNASTICA PELVICA Cristina Sluga		
19:00	*GINNASTICA POSTURALE Giuseppe Trecozzi	TRIAX Max Brun	*GINNASTICA POSTURALE Giuseppe Trecozzi	TRIAX Max Brun		
				GINNASTICA PELVICA Cristina Sluga		
20:00				TRIAX BORA TEAM Max Brun		