



TRIESTE CAMPUS

Trieste Campus è stato ideato con l'obiettivo di dare una nuova casa a una serie di associazioni sportive e culturali, creando nuovi spazi sportivi di qualità e una piattaforma di integrazione tra lo sport per professionisti, appassionati e atleti paralimpici.

In questo progetto l'attività agonistica si lega a quella dilettantistica, all'avviamento allo sport dei bambini, alle necessità degli sportivi per passione che cercano un'offerta di qualità e corsi innovativi, alle attività del mondo della disabilità.

Trieste Campus si ispira fortemente all'organizzazione delle discipline sportive dei grandi college americani e poggia su alcuni pilastri: l'etica dello sport, la qualità degli spazi e dell'offerta, l'educazione dei giovani.

Il Campus offre al pubblico la possibilità di frequentare corsi e attività in palestra e nei campi esterni; propone un'integrazione tra sport e doposcuola, organizza centri estivi votati a indirizzare i bambini allo sport attraverso il gioco, offrendo un supporto alle famiglie per insegnare ai ragazzi a dividere il loro tempo tra attività motorie e studio.

Trieste Campus è un ambiente di grande valore, dove gli atleti agonisti ispirano gli appassionati, le famiglie trovano un valido aiuto nell'avvicinare i ragazzi alle diverse discipline e dove è possibile partecipare a tornei e attività amatoriali, all'insegna del miglior sport possibile per tutti.

Il Campus si compone di una palestra per le attività di training, sale corsi per le diverse discipline a corpo libero, una sala scherma e una dedicata al karate, una palestra al coperto per pallacanestro e pallavolo. All'esterno vi sono un campo da tennis, tre campi da padel, uno di pickleball e un playground per sport di squadra come pallacanestro e pallavolo.

Trieste Campus è "Empowered by Samer & Co. Shipping", che ha sviluppato il progetto e crede fermamente nella crescita e formazione dei giovani attraverso il mondo dello sport.

Empowered by



Built by



Official supplier





CAMPI

ESTERNI



L'iscrizione a Trieste Campus permette di noleggiare i campi esterni e frequentare il Campus e le sue strutture, partecipare a tornei ed eventi, utilizzare gli spazi della club house in terrazza, il ristoro interno e acquistare attrezzatura sportiva o noleggiarla nello shop. A disposizione dei fruitori dei campi esterni anche gli spogliatoi del piano terra e tutta l'accoglienza di Trieste Campus.



Nel corso dell'anno Trieste Campus organizzerà una serie di tornei amatoriali. Per chi vuole migliorare la propria tecnica sono a disposizione corsi con maestri di tennis, padel e pickleball.



CAMPI

ESTERNI

Prenota i campi tramite l'app



app store

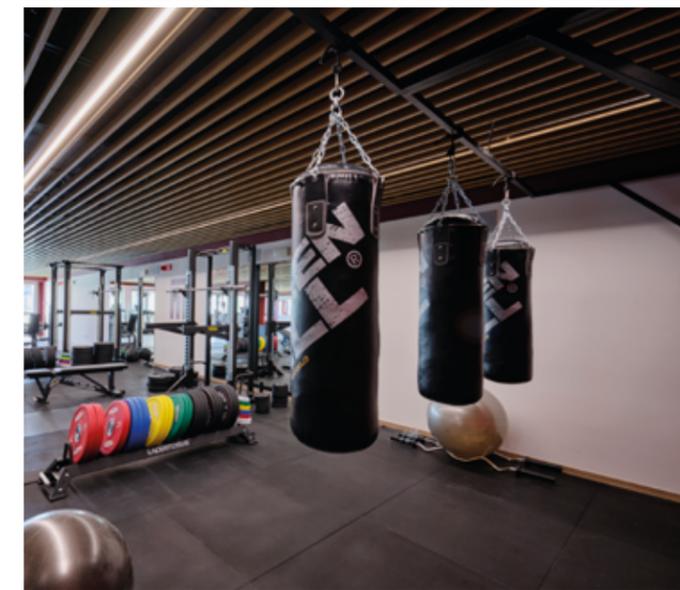


google play



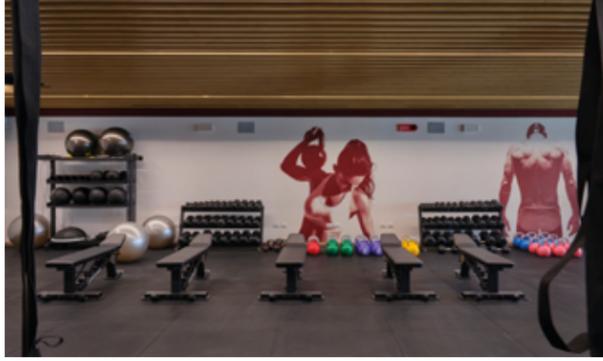


La Palestra di Trieste Campus è aperta a tutti gli appassionati, ed è diretta dal preparatore atletico Gary Lee Dove. Per Gary Lee, lo sport non è intrattenimento, è fatica ed è impegno, voglia di misurarsi e superare i propri limiti, qualsiasi essi siano.



PALESTRA

FITNESS



Allenarsi significa migliorare la propria capacità di affrontare l'impegno sportivo, significa mettere in condizioni il proprio corpo di essere più efficiente, significa preparare la mente allo sforzo: Trieste Campus è lo spazio dove realizzare tutto questo, seguiti da un team di preparatori formato da Gary Lee per raggiungere gli obiettivi di ogni persona. In palestra è presente attrezzatura Technogym, le migliori macchine a servizio di programmi e preparazione atletica.





SALA

CORSI

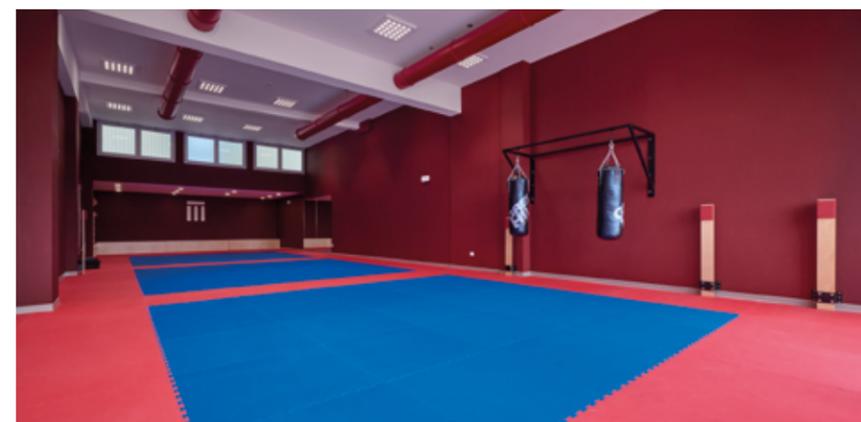
La sala corsi è destinata alle attività di riscaldamento per chi frequenta la palestra e ad attività mirate: grazie alla presenza di istruttori di grande esperienza, Trieste Campus offre corsi di ginnastica e specifiche attività, dal pilates allo yoga, strutturate su diversi livelli, per rispondere alle esigenze di tutte le persone, dai principianti agli esperti. Sul sito web di Trieste Campus sono elencati tutti i corsi attivi e i calendari settimanali delle diverse discipline.



SALA KARATE

Un dojo nel centro di Trieste. Il Campus ospita una Sala Karate unica nel suo genere: grandi spazi a disposizione degli atleti, il miglior luogo per allenarsi ogni giorno.

La gestione della Sala Karate è affidata alla Fiamma Karate, una delle storiche associazioni dedicate a questa disciplina a Trieste.





TSC



A dirigere il dojo di Trieste Campus è il Maestro Giorgio d'Amico, 8° Dan, uno dei grandi esperti che ha forgiato numerosi campioni e formato tanti atleti. La Fiamma Karate offre corsi per esperti e principianti e organizza stage e si dedica alla formazione dei nuovi atleti con corsi di avviamento allo sport.

Trieste Campus ospita uno degli spazi più belli e innovativi dedicati alla scherma in Friuli Venezia Giulia, gestita dalla San Giusto Scherma. L'attività agonistica è strutturata per i ragazzi, con la possibilità, per gli atleti più piccoli, di avvicinarsi a questo sport attraverso il gioco, utilizzando non solo la struttura, ma anche attrezzature a disposizione.

La Sala Scherma, ricca di luce grazie a delle grandi vetrate che guardano ai campi esterni, è anche il luogo ideale per gare, stage e corsi avanzati.



SALA

SCHERMA

ACCOGLIENZA



Trieste Campus mette al centro dell'attenzione la qualità: gli spazi sono stati ideati con grande attenzione al dettaglio, affinché chi fruisce la struttura possa condividere un ambiente accogliente. La reception, al piano terra, gestisce tutti gli aspetti organizzativi della struttura grazie a un team formato e pronto a rispondere alle necessità degli iscritti.



Gli spogliatoi del piano terra sono dedicati ai fruitori della palestra e dei campi esterni: sono strutturati con armadietti personali, area docce, spazi dedicati al beauty e phon in dotazione. Per completare l'esperienza Trieste Campus, lo shop offre la possibilità di acquistare abbigliamento e accessori, come asciugamani, teli palestra e borracce marchiate Trieste Campus.



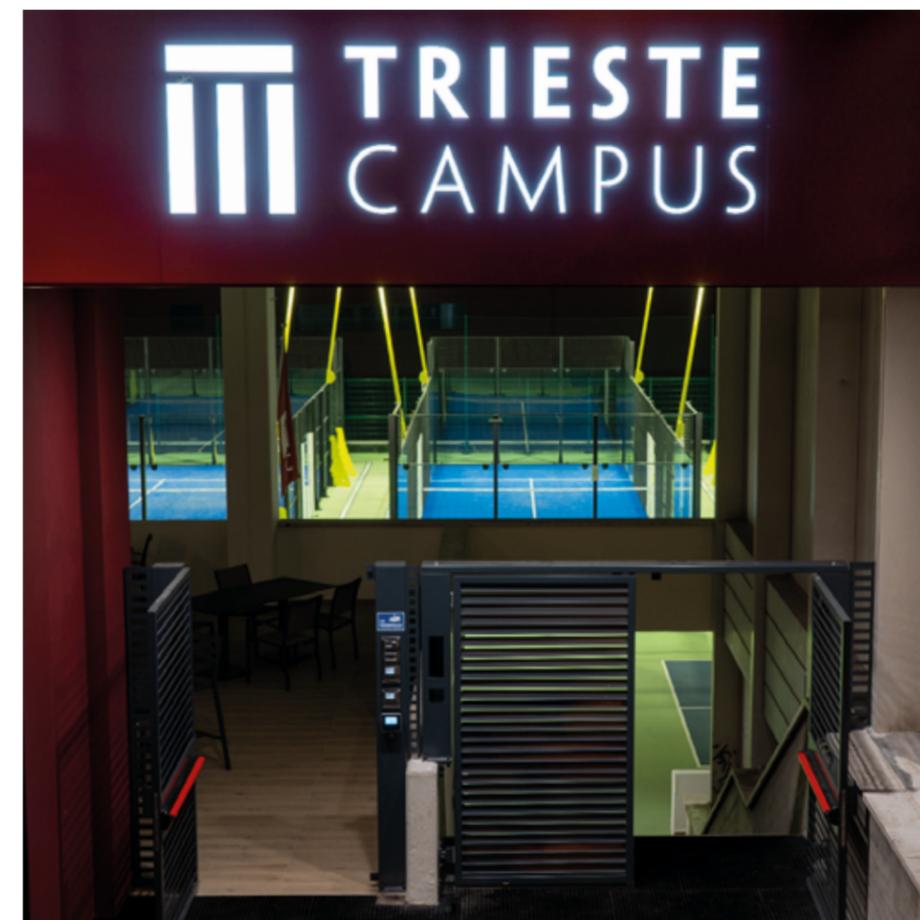


SPAZI ASSOCIATIVI

Trieste Campus nasce con l'obiettivo di essere un luogo di ritrovo per tutti gli appassionati di sport, agonisti e non. Iscrivendosi alla struttura si ottiene l'accesso agli spazi associativi: la Club House si compone di un ristoro atleti, una terrazza coperta e uno shop dove acquistare o noleggiare attrezzature sportive.

Per i giovani agonisti sono a disposizione ulteriori spazi le attività di doposcuola - al fine di gestire al meglio il tempo tra studio e sport - e per corsi e attività integrative.

In programma per i periodi di vacanza da scuola i centri estivi multisport. Per i bambini più piccoli sono stati ideati programmi di avviamento allo sport attraverso il gioco, per potenziare le capacità motorie ed essere avviati agli sport più adatti in base alla struttura fisica e alle competenze.



SPORT INTEGRATO



Trieste Campus nasce come uno spazio dedicato allo sport integrato. Privo di barriere architettoniche, il Campus è accessibile alle persone con disabilità ed è pensato per garantire a tutti la possibilità di allenarsi e praticare sport. La struttura si pone come obiettivo non solo quello di includere persone con diverse abilità, ma anche di integrare le attività organizzando tornei e occasioni per creare nuove esperienze di inclusione.



HEARTS IN THE CAMPUS

“Hearts in the Campus” è il grande progetto charity di Trieste Campus: aziende, imprenditori e cittadini che insieme perseguiranno il grande obiettivo di contribuire concretamente e direttamente a formare gli sportivi e i cittadini del futuro. Diventare parte di “Hearts in the Campus” significa credere e sostenere i valori e principi di Trieste Campus e impegnarsi a sviluppare in modo inclusivo e aperto a tutti l’educazione attraverso lo sport e l’aggregazione sociale.



LA CERIMONIA DI INAUGURAZIONE

Il 6 giugno 2024 si è svolta la cerimonia di inaugurazione di Trieste Campus: oltre quattrocento persone hanno partecipato all'evento, mostrando tutto l'interesse per la nuova "cittadella dello sport". La famiglia Samer, fedele alla tradizione del mondo dello shipping, ha scelto l'olimpionica triestina di scherma Margherita Grambassi per il ruolo di madrina del Campus.



LA NOSTRA TESTIMONIAL

L'atleta olimpionica del nuoto Stefania Pirozzi è la testimonial di Trieste Campus. Nata a Napoli, oggi vive a Trieste ed è impegnata nella promozione e diffusione dello sport tra i giovani.



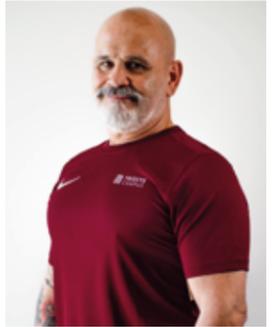
Insieme a Trieste Campus ci impegniamo per rendere lo sport migliore. Alle famiglie dico: sostenete sempre i vostri figli nelle attività sportive, è il modo più sano e bello per farli crescere felici.

IL NOSTRO TEAM



Andrea Razzi
Amministratore Delegato

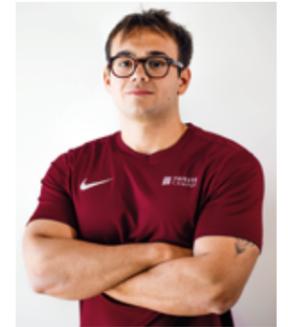
Federica Macri
Personal Trainer



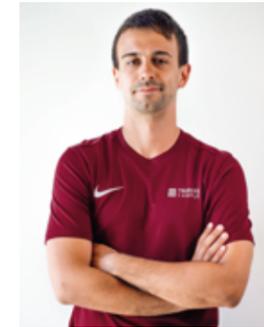
Gary Lee Dove
Coordinatore Palestra



Andrea Troian
Personal Trainer



Noah Lee Dove
Personal Trainer



Max Goglia
Personal Trainer



Antonio Armagno
Personal Trainer



Diletta Laboranti
Responsabile Segreteria



Alice Cubei
Segreteria e Accoglienza



Martina Ligotti
Segreteria e Accoglienza



Elisa Orlando Svara
Segreteria e Accoglienza



Francesca Scardino
Segreteria e Accoglienza



Massimiliano Lepore
Responsabile Manutenzione

INFORMAZIONI

Iscriversi a Trieste Campus è semplice: la reception fornisce informazioni e svolge velocemente tutte le pratiche amministrative.

ORARI SEGRETERIA

Lun 8.00 - 21.30
Mar 9.00 - 21.30
Mer 9.00 - 21.30
Gio 8.00 - 21.30
Ven 9.00 - 21.30
Sab 9.00 - 21.30
Dom 8.30 - 13.00

ORARI PALESTRA

Lun 7.00 - 21.30
Mar 9.00 - 21.30
Mer 9.00 - 21.30
Gio 7.00 - 21.30
Ven 9.00 - 21.30
Sab 9.00 - 15.00
Dom CHIUSO

ORARI CAMPI ESTERNI

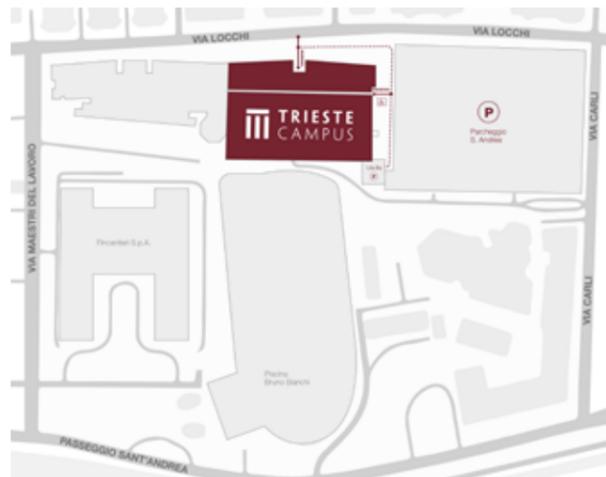
Lun 7.00 - 22.00
Mar 8.30 - 22.00
Mer 8.30 - 22.00
Gio 7.00 - 22.00
Ven 8.30 - 22.00
Sab 8.00 - 22.00
Dom 8.30 - 13.00

Per accedere alla struttura e ai servizi della Club House è necessario essere iscritti a Trieste Campus.

Per partecipare ai corsi è necessario presentare un certificato medico non agonistico per le attività dedicate al pubblico, e secondo le regole delle singole Federazioni per le attività agonistiche dedicate agli atleti delle associazioni sportive.

CONVENZIONI

Trieste Campus sviluppa convenzioni con grandi aziende a vantaggio dei dipendenti, e attiva i pagamenti attraverso i principali sistemi di welfare aziendale.



Trieste Campus è un sito sportivo senza barriere architettoniche: per accedere alla struttura via ascensore utilizzare l'ingresso attraverso il parcheggio Sant'Andrea.

Tutte le informazioni, gli orari dei corsi, i prezzi sono a disposizione sul sito www.triestecampus.com

Per prenotare i campi esterni è possibile accedere direttamente dalla App per smartphone Trieste Campus.

Vai al sito



Via Locchi, 25
tel. +39 040 3407989
segreteria@triestecampus.com
www.triestecampus.com

Scarica l'app



app store



google play



FENCING



KARATE



GYM



TENNIS



PADEL



PICKLEBALL



BASKETBALL



VOLLEYBALL



SWIMMING



DIVING



SYNCHRO



WATERPOLO



SAILING



TOGETHER

