

PLANNING CORSI

ORARIO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
9:00	GINNASTICA SILVER Giuliana Bizjak		GINNASTICA SILVER Giuliana Bizjak		GINNASTICA SILVER Giuliana Bizjak	
	TONIC Max Brun		SCULPT Max Brun		TONIC Max Brun	
10:00						
10:30						CROSS TRAINING Sandro Bartoli
11:00						
12:00						
13:00						
13:30		FUNCTIONAL WORKOUT Marco Cozzutto		FUNCTIONAL WORKOUT Marco Cozzutto		
14:00						
15:30						
16:00						
17:00						
18:00	GINNASTICA POSTURALE Giuseppe Treccozi	CROSS TRAINING Sandro Bartoli	GINNASTICA POSTURALE Giuseppe Treccozi	CROSS TRAINING Sandro Bartoli	SCULPT Max Brun	
19:00		TRIAX Max Brun		TRIAX Max Brun		