

PLANNING CORSI

ORARIO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
7:00					
8:00					
9:00	TONIC Max Brun		SCULPT Max Brun		TONIC Max Brun
10:00			TONIC Max Brun		
11:00					
12:00					
12:30	FULL BODY Federica Macrì		FULL BODY Federica Macrì		
13:00					
13:30		FUNCTIONAL WORKOUT Marco Cozzuto		FUNCTIONAL WORKOUT Marco Cozzuto	
14:00					
15:00					
16:00					
17:30					SCULPT Max Brun
18:00	CROSS TRAINING Sandro Bartoli		CROSS TRAINING Sandro Bartoli		
19:00					
20:00					