

PLANNING CORSI

ORARIO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
9:00	TONIC Max Brun		SCULPT Max Brun		TONIC Max Brun	
10:00						CROSS TRAINING Sandro Bartoli
11:00						
12:00						
13:30		YOGA Sergio Zennaro		YOGA Sergio Zennaro		
16:00						
17:00						
18:00		CROSS TRAINING Sandro Bartoli		CROSS TRAINING Sandro Bartoli	SCULPT Max Brun	
18:30	GINNASTICA POSTURALE		GINNASTICA POSTURALE			
19:00		TRIAx Max Brun		TRIAx Max Brun		